

# PowerPointなどで作成した 動画教材の圧縮方法

～ 通信量・サーバ負荷軽減のために ～  
《 教員用 》 Ver1.0

## 《 概要 》

本資料では、作成済みの動画教材を圧縮・変換する方法を紹介します。

- ・圧縮・変換には、『HandBake（フリーソフト）』を利用します。
- ・学生の通信量・サーバの負荷軽減のために必ず行ってください。

## 《 目次 》

はじめにー事前準備	ソフトの導入	1
1.	ソフトのインストール	1
2.	初期設定	2
第1章	動画ファイルの圧縮・変換	4
1.	圧縮・変換する理由	4
2.	手順	4
第2章	TGU e-Learningに公開	7

※ 各章題をクリックすると該当ページが表示されます。

2020年9月7日  
太成学院大学 メディアセンター

## はじめにー事前準備 ソフトの導入

はじめに、お使いのパソコンに、動画ファイルの圧縮・変換ソフト 『HandBake (フリーソフト)』 を導入します。導入済みの場合は、第1章 動画ファイルの圧縮・変換からご参照ください。

### 1. ソフトのインストール

- 1) 以下ページから、動画圧縮・変換ソフト HandBake をダウンロードします。

《教員向け》 本学の学修支援システムの利用方法  
[https://www.tgu.ac.jp/docs/teacher/t\\_index.htm](https://www.tgu.ac.jp/docs/teacher/t_index.htm)

- 2) 画面の下に以下のメッセージが表示されるので、  
<ファイルを開く>をクリックします。

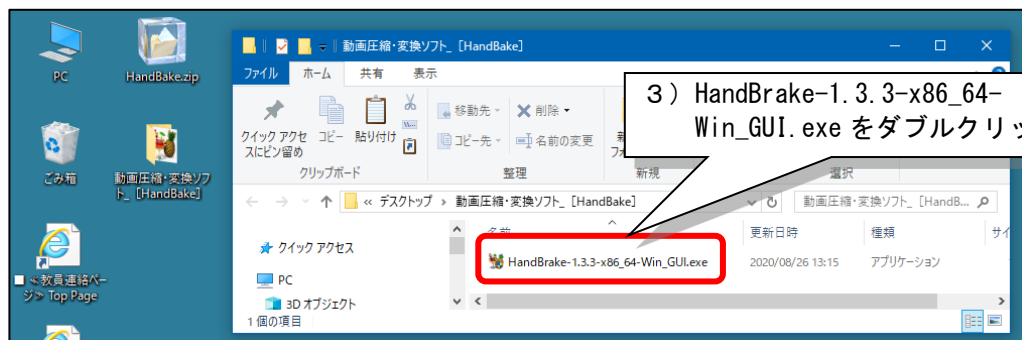
2) <ファイルを開く>をクリック。



ダウンロードが始まらない場合は・・・

(2)の画面で<保存>を選択して一旦保存した後、保存したファイルをダブルクリックしてください。

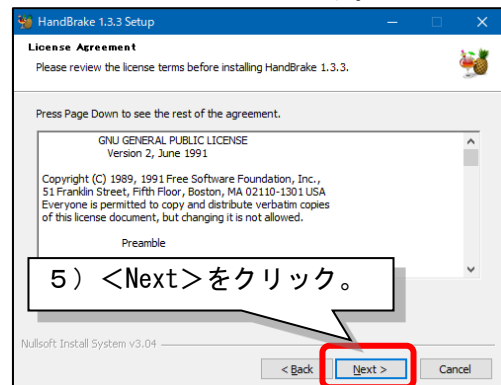
- 3) ダウンロードが始まり、以下のフォルダが開きます。  
HandBake-1.3.3-x86\_64-Win\_GUI.exe をダブルクリックします。



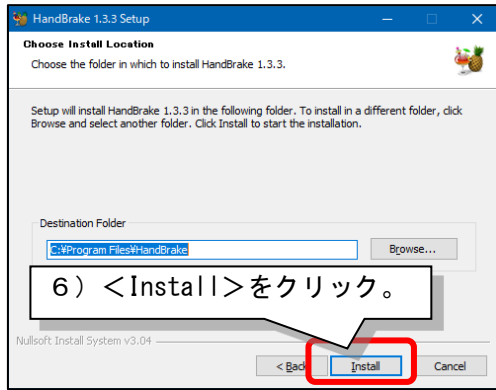
- 4) <Next>をクリックします。



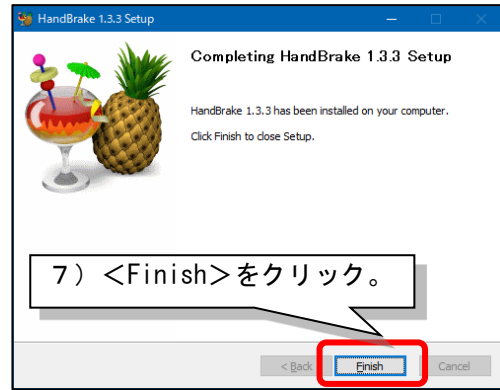
- 5) <Next>をクリックします。



6) <Install>をクリックします。

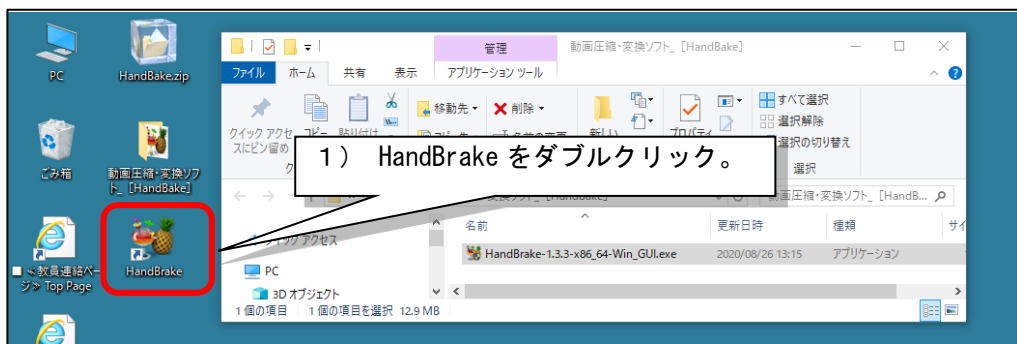


7) <Finish>をクリックします。

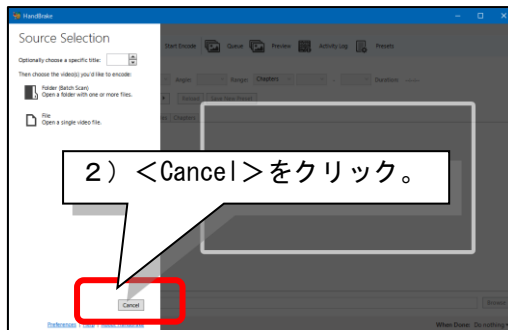


## 2. 初期設定

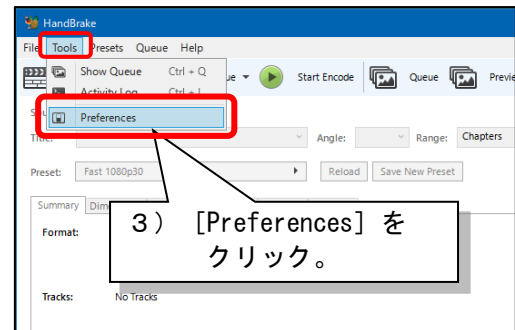
1) デスクトップの HandBrake をダブルクリックします。



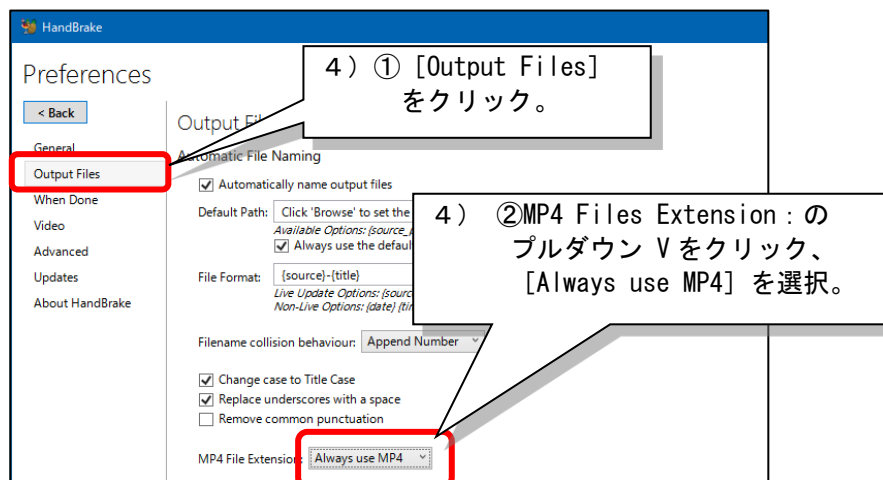
2) 画面左下の<Cancel>をクリックします。



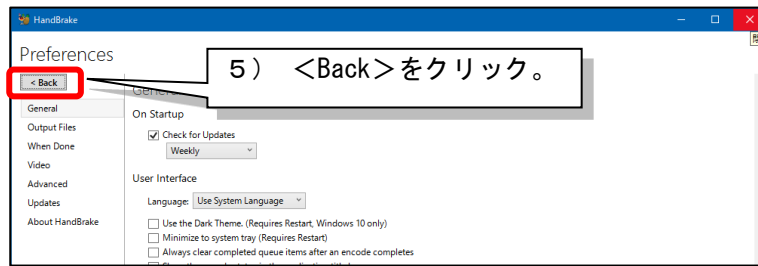
3) [Tools] - [Preferences] をクリックします。



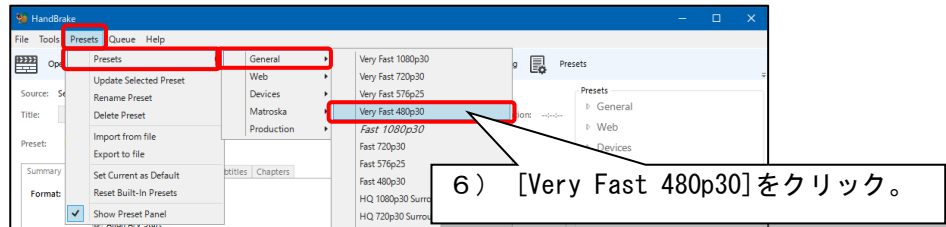
4) ① [Output Files] をクリックしたあと、②MP4 Files Extension : のプルダウン V をクリックして、[Always use MP4] を選択します。



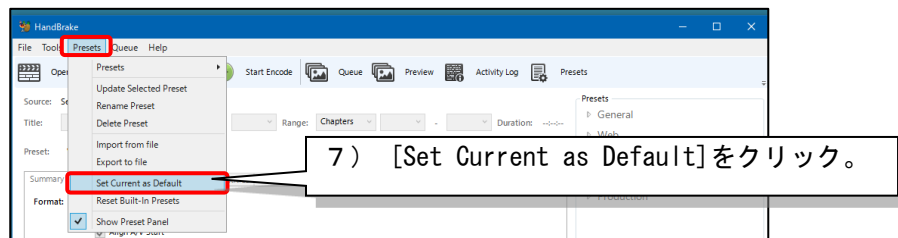
5) <Back>をクリックします。



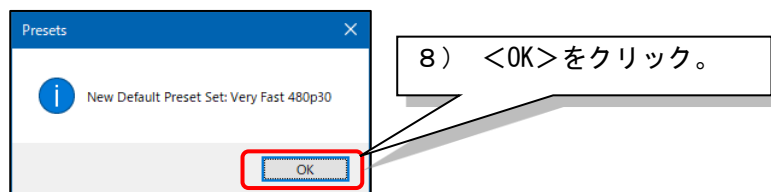
6) [Presets] - [Presets] - [General] - [Very Fast 480p30]をクリックします。



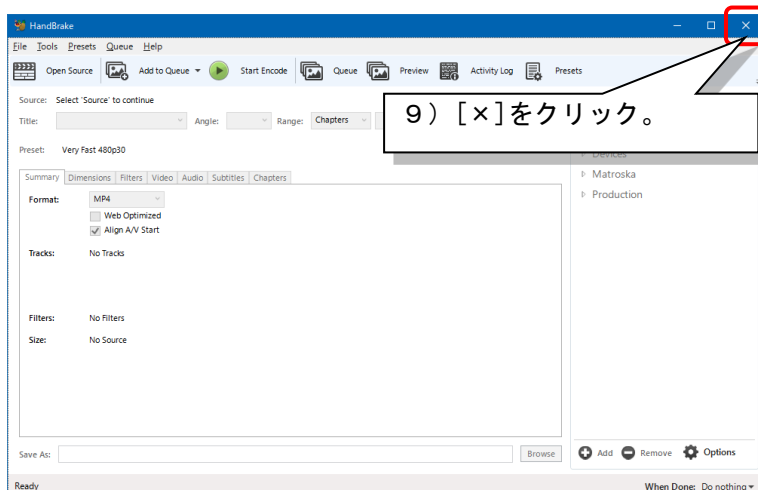
7) [Presets] - [Set Current as Default]をクリックします。



8) 「New Default Preset Set : Very Fast 480p30」と表示されていることを確認したあと、<OK>をクリックします。



9) 以上で初期設定は終了です。画面右上の[×]をクリックします。



本章では、動画ファイルの圧縮方法をまとめます。

### 1. 圧縮・変換する理由

- 1) 『HandBake』を使うことで、以下のように容量が小さくなります。

90 分の動画を作成（収録）した場合

項目	解像度	形式	ファイル容量	解像度 720×480p, mp4 形式に変換
iPad mini のカメラで収録した場合	1,080p	MOV	12.0G	
	720p	MOV	8.0G	
PowerPoint で作成(スライドショーの記録+エクスポート)	720p	mp4	6.0G	約 360M
	480p	mp4	2.5G	

- 2) TGU e-Learning System に公開するには、以下条件を満たしている必要があります。

①mp4 形式であること。

MOV や avi の場合は、mp4 に変換してください。

②ファイル名が、半角英数字であること。

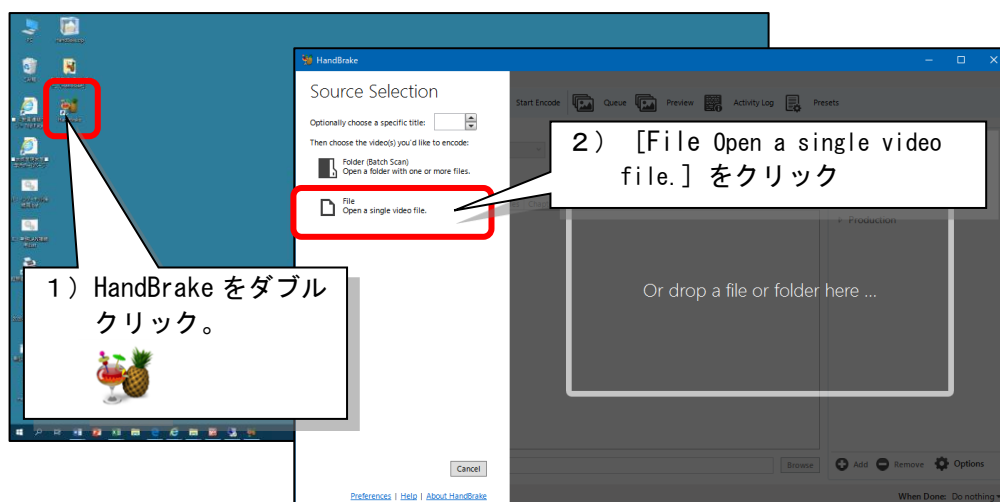
ひらがなや漢字などの全角文字は、使用できません。

③1ファイルの容量が、1,950 MB（約 1.9GB）以下であること。

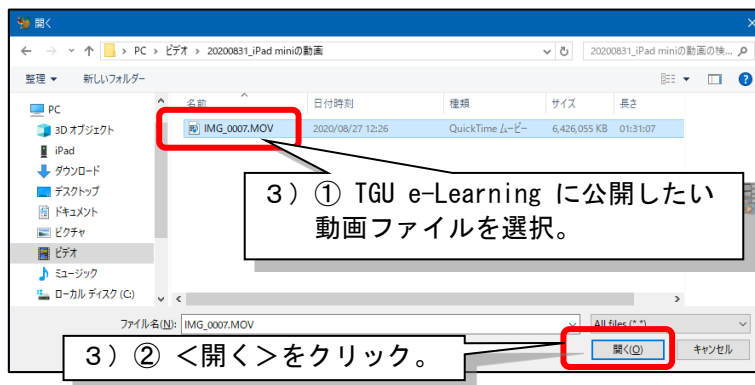
容量はできる限り小さくしてください。ファイル容量が大きいと、学生が参照する際、動画の再生に時間がかかり、通信料が高くなります。また、サーバへの負荷が大きくなり、最悪の場合、TGU e-Learning System が使用できなくなります。

### 2. 手順

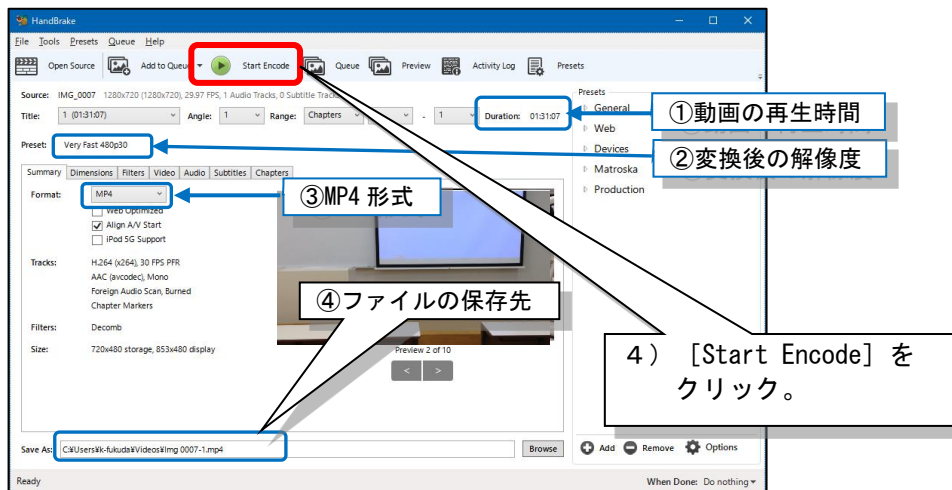
- 1) デスクトップの HandBrake をダブルクリックして、アプリを起動します。
- 2) [File Open a single video file.] をクリックします。



- 3) ① TGU e-Learning に公開したい動画ファイルを選択したあと、②<開く>をクリックします。



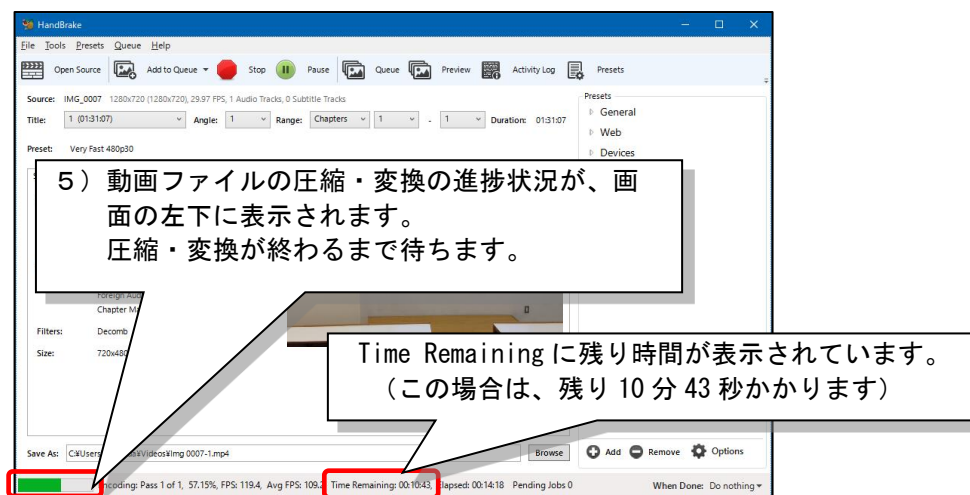
- 4) 青枠で囲んだ①から④を確認したあと、[Start Encode] をクリックします。



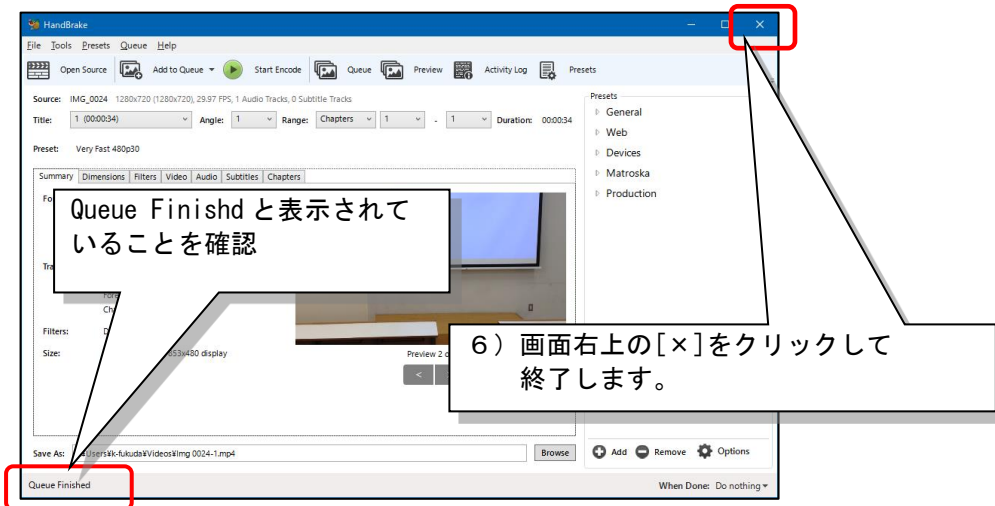
- 5) 動画ファイルの圧縮・変換の進捗状況が、画面の左下に表示されます。

圧縮・変換が終わるまで待ちます。

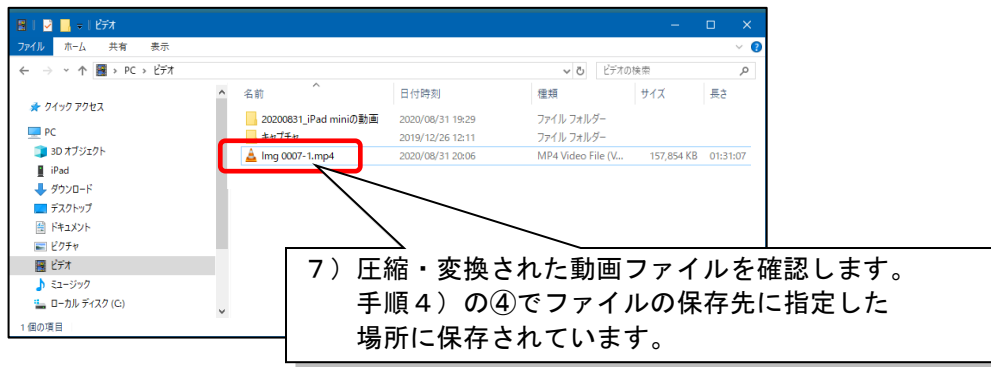
《参考》Time Remaining で残りの時間が確認できます。90 分の動画で、約 30 分かかります。



- 6) 画面左下の進捗状況が、Queue Finishd と表示されれば、動画ファイルの圧縮・変換完了です。画面右上の[×]をクリックして終了します。



- 7) 圧縮・変換された動画を確認します。(このファイルを TGU e-Learning に公開します。)



## 第 2 章 TGU e-Learning に公開

動画ファイルを TGU e-Learning に公開する手順は、以下をご参照ください。

### TGU e-Learning 操作説明書 P4. 2. 動画教材を公開する手順

[https://www.tgu.ac.jp/docs/teacher/joho/2-2\\_e-learning\\_teacher.pdf#page=5](https://www.tgu.ac.jp/docs/teacher/joho/2-2_e-learning_teacher.pdf#page=5)

The diagram illustrates the process of finding the video upload procedure in the TGU e-Learning System manual. It starts with the main manual page, where the 'Table of Contents' (目次) is highlighted. A red box around item 2, '動画教材を公開する手順' (Procedure for publishing video materials), is connected by a red arrow to a callout box. This callout box contains the text: '動画ファイルを TGU e-Learning に公開する手順は、以下ご参照ください。 TGU e-Learning 操作説明書 2. 動画教材を公開する手順'. A second red arrow points from this callout box to a larger callout box on the right, which shows a detailed view of the '2. 動画教材を公開する手順' section from the manual. This section includes instructions on file formats (mp4), naming conventions (alphanumeric), and file size limits (under 1,900 KB). It also features a screenshot of a file upload dialog box with a 'アップロード' (Upload) button highlighted, and a screenshot of the '学習日次管理' (Learning Schedule Management) menu in the system interface.

動画ファイルを TGU e-Learning に公開する手順は、以下ご参照ください。

TGU e-Learning 操作説明書  
2. 動画教材を公開する手順

2. 動画教材を公開する手順

動画教材は以下手順で公開します。

1. 動画ファイルのアップロード
2. 学習日次の作成
3. 講義内容の追加

■ 公開できる動画教材 ■

TGU e-Learning System に公開することのできる動画は、以下条件を満たしたファイルです。

- ① 拡張子が、mp4 の動画ファイル  
その他の拡張子の動画ファイルは、以下（ご参考）を参照してください。
- ② ファイル名が、半角英数字  
全角文字のファイル名の場合、iPad mini で再生できません。
- ③ 1ファイルの容量が、1,900 KB（約1,900）以下

【ご参考】mp4 以外の動画教材を公開する点

VOB や M2S など拡張子の動画教材を公開した場合は、パソコンで学習するのをクリックすると、以下表示されます。ダウンロード後に、学習することができます。（※iPad mini では学習できません。）

クリックすると、ダウンロードできます。

■ 公開手順 ■

1. 動画ファイルのアップロード

- 1) 左メニューより、【学習日次管理】をクリックします。

TGU e-Learning System 操作説明書<教員用> Ver. 2.0